

FELIZ DÍA De la Niñez



EL LEÓN TOMÁS Y SU LIBRO MÁGICO DEL BOSQUE



SANATORIO
MODELO DE
CASEROS



Departamento de Pediatría

Había una vez un bosque hermoso, lleno de animalitos, árboles, flores y un río muy largo con agua fresca y clara. El sol siempre daba calor y luz a los que vivían allí.

Una casita hecha de troncos y hojas era el hogar del león Tomás, quien se preocupaba de que todos los que habitaban el bosque se sintieran contentos y con mucha energía para aprender y jugar cada día.

Una tarde, el león Tomás, que también era el director de la escuela dónde iban los animales cachorros a aprender a leer, a escribir, a pintar, a sumar y a restar, se dio cuenta de que la tortuga Amelia y el conejo Copito habían faltado durante varios días. Entonces, decidió ir a visitar a sus papás para ver en qué podía ayudarlos.



En la casa de la familia Copito, mamá coneja y papá conejo le contaron a Tomás que su pequeño hacía días que estaba muy cansado y sin ánimos para ir a la escuela.



Lo mismo le dijeron los papás de la tortuga Amelia:

—¡Gracias por venir león Tomás! No sabemos muy bien cómo lograr que Amelia tenga energía y vaya al colegio, con lo mucho que le gusta estar con sus compañeros y maestros.

—¿Ustedes podrían decirme a qué jugó y qué comió en los últimos días? —preguntó el león Tomás.

—Mmmm... mucho no jugó y tampoco quiso comer. Nos expresó que le dolía la panza. Creemos que comió demasiados caramelos cuando fue de visita a la casa de su amiga Sara —respondió la mamá de la tortuga Amelia.

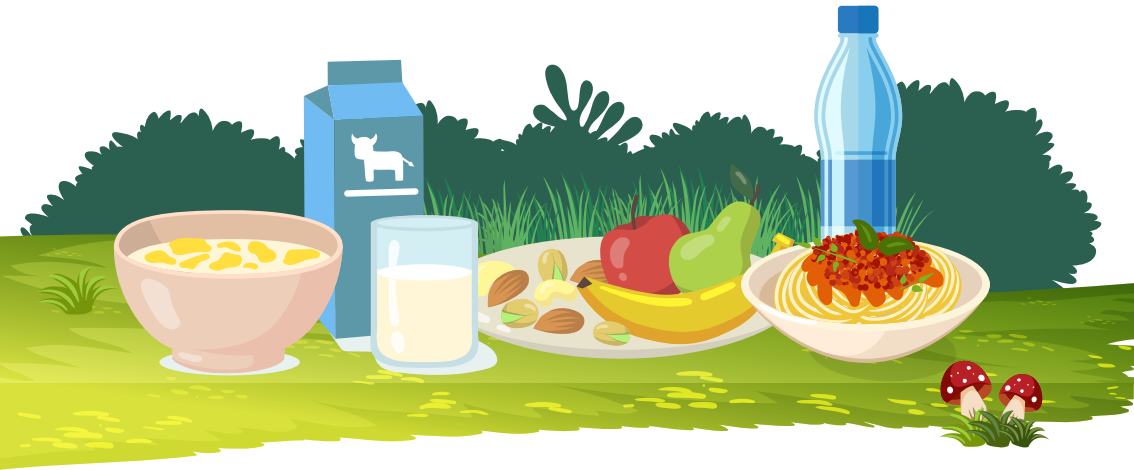


Cuando el león Tomás comprendió que la falta de energía provenía de que los pequeños del bosque no se estaban alimentando bien, llamó por teléfono a su vecina, la ardilla Zoe, que era médica, para que lo ayudara con esta situación. Entonces, Zoe le respondió que le regalaría su libro mágico del bosque con todas las recetas para preparar ricas comidas y brindarle a los más pequeños ganas de salir a caminar, saltar junto a las liebres y mariposas, cantar con los grillos, leer cuentos con sus maestros, pintar a sus personajes favoritos y escribir todos los números en distintos colores en sus cuadernos.

Al empezar a leer el libro mágico del bosque, el león Tomás encontró una página muy interesante que se titulaba:

¡EMPECEMOS EL DÍA CON ENERGÍA Y ALEGRÍA!

Para tener una jornada hermosa seguí estos pasos:



- Después de dormir y descansar bien durante la noche, es importante lavarse la cara para ayudar a despertarnos.
- Si desayunamos bueno y rico, nos irá muy bien en la escuela y podremos jugar con nuestros amigos: Tomar leche con cereales y comer frutas en la mañana, nos pondrá muy fuertes.
- Antes de ir al colegio debemos lavarnos los dientes, peinarnos y guardar todo lo que necesitamos en la mochila.
- ¡No hay que olvidarse de llevar nuestro almuerzo y una botellita con agua fresca! Fideos con salsa de tomate es una comida muy rica para el mediodía.
- Todos estos alimentos nos ayudarán a que en la escuela aprendamos lo que nos enseñan los maestros y tengamos mucha energía para bailar, saltar y correr con nuestros amigos.
- Al regresar a nuestra casa es importante lavarnos las manos con agua y jabón, y luego sí, a disfrutar la merienda: ¡Qué gustoso un licuado de banana con una rebanada de pan y mermelada!

- Acomodamos nuestro cuarto para tener todo listo para irnos a dormir. Nos damos un baño con agua calentita para que nuestro cuerpo se sienta fresco y renovado después de un día con tanta actividad.

- Nos ponemos el pijama y vamos a la mesa para compartir la cena con nuestra familia, charlamos de lo que cada uno hizo en el día, contando lo que nos pone contentos y no tanto. Un revuelto de queso, huevos y papas es algo muy delicioso para comer por la noche.

- Antes de irnos a dormir, volvemos a lavarnos los dientes, luego nos vamos a la cama, leemos un cuentito, apagamos la luz y pensamos en cosas lindas para tener sueños bonitos.

Estos consejos te los recomienda la doctora Zoe.

¡SIEMPRE PODÉS VENIR A VISITARME!





Al terminar de leer esta página, el león Tomás sonrió de felicidad, porque sabía que esta sería la solución para que el conejo Copito y la tortuga Amelia regresaran a la escuela. Entonces, se le ocurrió una gran idea: hacer copias de esta hoja para entregar a cada una de las familias del bosque. Y así fue como parte del libro mágico llegó a todos los hogares.

A los pocos días, el conejo Copito y la tortuga Amelia volvieron a las aulas con los rostros llenos de alegría. Se abrazaron con sus maestros y compañeros: leyeron, cantaron, pintaron, saltaron y celebraron sentirse muy bien.

Los papás de todos los animalitos del bosque siguieron los consejos de la doctora Zoe y le agradecieron al león Tomás por haberlos ayudado a que sus hijos ya no estuvieran cansados ni se sintieran mal. Ahora, sus pequeños estaban llenos de energía y preparados para descubrir las cosas nuevas que iban a aprender en su vida.



SANATORIO
MODELO DE
CASEROS



Departamento de Pediatría

Dibujá tu parte favorita del cuento, sacale una foto y subila a la cuenta de Instagram de mamá o papá arrobándonos en [@modelodecaserosok](https://www.instagram.com/modelodecaserosok)



El presente ejemplar es propiedad intelectual del Sanatorio Modelo de Caseros.
Texto: Vanesa Spinelli | Diseño Editorial: Natalia Vetta. Distribución gratuita.
Prohibida su reproducción total o parcial. Todos los derechos reservados © 2022

